

ТОП новости за неделю 3 - 7 марта 2025



фото : Manwlis \ Nemo enim ipsam voluptatem

Что делать весной туристу в Греции. Греческий врач о секрете молодости: роль NAD+ и баланса витаминов. Тайны афонских рукописей: неизвестные открытия монахов Святой Горы. Экологические инициативы Греции: как защищают побережье сегодня – об этом и не только в нашей рубрике ТОП новости.

Что делать весной туристу в Греции. Греческий врач о секрете молодости: роль NAD+ и баланса витаминов. Тайны афонских рукописей: неизвестные открытия монахов Святой Горы. Экологические инициативы Греции: как защищают побережье сегодня – об этом и не только в нашей рубрике ТОП новости.



28 февраля 2025 года по всей Греции прошли масштабные митинги, посвященные второй годовщине крупнейшей железнодорожной катастрофы в истории страны.

Подробнее [здесь](#):



3 марта 2025 года в Греции прошел один из самых любимых праздников – Чистый понедельник («Кафара Дефтера»), который знаменует начало Великого поста. В этот день греки по традиции выезжают на природу, устраивают пикники и запускают в небо воздушных змеев, символизирующих свободу и духовное очищение.

Подробнее [здесь](#):



В мире, где индустрия косметологии предлагает быстрые решения для молодости, греческие девушки все чаще выбирают естественные методы ухода. Вместо инъекций ботокса и других косметических процедур они предпочитают фейсбилдинг, лимфодренажный массаж и традиционные техники ухода за кожей.

Подробнее [здесь](#):



Греческий врач-геронтолог пришел к выводу, что одним из ключевых факторов сохранения молодости является поддержание оптимального уровня никотинамидадениндинуклеотида (NAD⁺). Эта молекула представляет собой активную форму витамина В3 и играет решающую роль в процессах клеточного метаболизма, энергетическом обмене и восстановлении ДНК.

Подробнее [здесь](#):



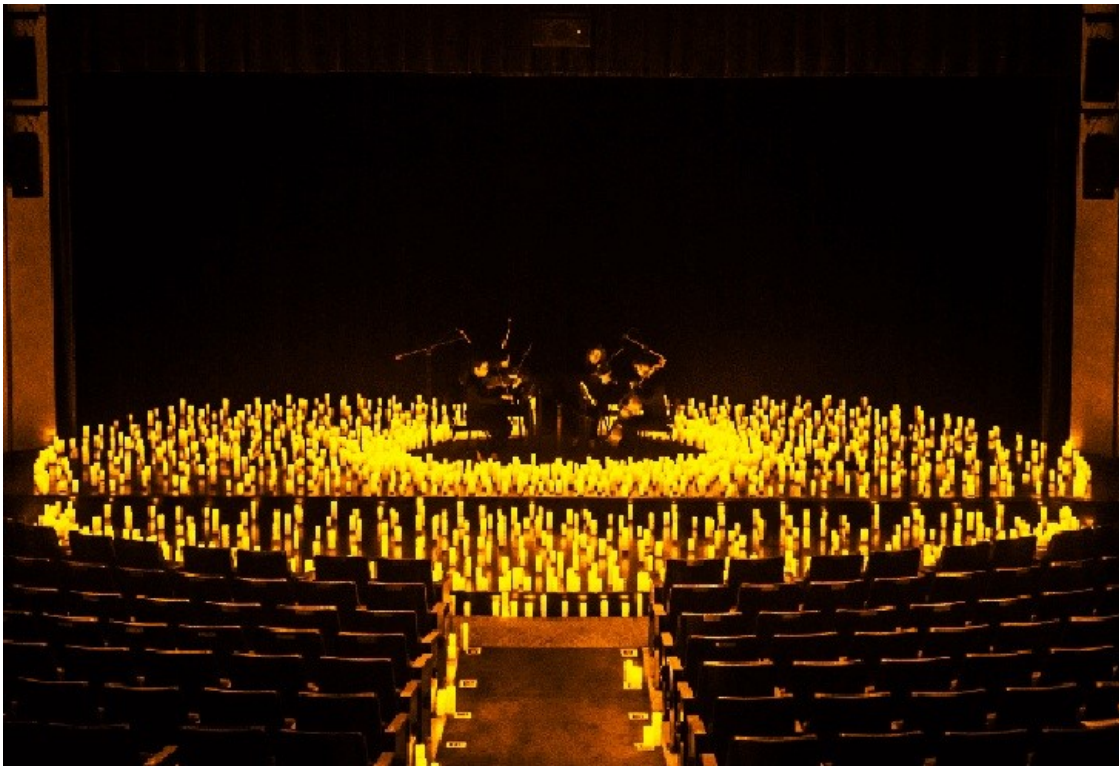
Святая Гора Афон издавна привлекала внимание не только паломников, но и исследователей, интересующихся ее духовным и культурным наследием. В монастырях Афона хранятся тысячи древних рукописей, многие из которых до сих пор не изучены. Эти манускрипты скрывают в себе уникальные сведения о византийской медицине, философии, богословии и даже науке.

Подробнее [здесь](#):



Греция, с ее живописными пляжами и уникальной природой, активно развивает экологические инициативы для защиты побережья. В последние годы страна внедрила ряд программ, направленных на сохранение морской экосистемы, предотвращение загрязнения и устойчивое развитие туристических зон.

Подробнее [здесь](#):



Одним из самых завораживающих форматов выступлений в Греции стали концерты при свечах – Candlelight Concerts. Эти необычные мероприятия, проходящие в величественных исторических местах, создают неповторимую атмосферу, покоря сердца зрителей со всего мира.

Подробнее [здесь](#):



Весна в Греции — это настоящее пробуждение природы. Уже в марте страна наполняется яркими красками и чарующими ароматами цветущих деревьев и полевых цветов. Лимонные и апельсиновые рощи источают сладкий цитрусовый запах, а миндальные деревья покрываются нежно-розовыми облаками цветков.

Подробнее [здесь](#):



Март - идеальный сезон для тех, кто хочет насладиться Грецией без летней суеты. Что же делать здесь весной?

Подробнее [здесь](#):

🌐 Источник: iLoveGreece 📍 Греции, Свадьба, Туризм