



Греки отметили Чистый понедельник: в небо взмыли тысячи воздушных змеев



фото : Manwlis \ Nemo enim ipsam voluptatem

3 марта 2025 года в Греции прошел один из самых любимых праздников — Чистый понедельник («Кафара Дефтера»), который знаменует начало Великого поста. В этот день греки по традиции выезжают на природу, устраивают пикники и запускают в небо воздушных змеев, символизирующих свободу и духовное очищение.

3 марта 2025 года в Греции прошел один из самых любимых праздников — **Чистый понедельник** («Кафара Дефтера»), который знаменует начало Великого поста. В этот день греки по традиции выезжают на природу, устраивают пикники и запускают в небо воздушных змеев, символизирующих свободу и духовное очищение.

Как прошел праздник в разных регионах Греции

В Афинах тысячи семей собрались на холме **Филопаппу**, откуда открывается великолепный вид на Акрополь. Дети с радостью запускали змеев самых разных форм и цветов, а взрослые угощались традиционными постными блюдами. В парке **Ставроса Ниархоса** прошли мастер-классы по изготовлению воздушных змеев, где каждый желающий мог создать свой собственный символ праздника.

В Салониках главной точкой празднования стал приморский **проспект Никис**, где под морской бриз сотни змеев парили над городом. В Патрах, известной своими карнавальными гуляньями, праздник ознаменовался музыкальными выступлениями и танцами под открытым небом.

□

Традиции Чистого понедельника

Праздник **Чистый понедельник** имеет глубокие религиозные и культурные корни. Он символизирует начало поста и очищение души перед Пасхой. В этот день принято есть только постную пищу, основными блюдами становятся:



- **Лагана** – традиционный постный хлеб
- **Маслины и тахини**
- **Мидии, креветки, кальмары и другие морепродукты**
- **Халва** – сладкий десерт из кунжутной пасты

Но главным символом праздника остается запуск воздушных змеев. Считается, что чем выше взлетит змей, тем успешнее и счастливее будет год.

Истоки традиции

Согласно одной из версий, обычай запуска воздушных змеев пришел в Грецию из Византии, где он был частью весенних праздников. Другая теория связывает его с Древним Китаем, откуда традиция распространилась по всему миру.

Настроение праздника

Несмотря на пасмурную погоду в некоторых регионах, Чистый понедельник подарил грекам и туристам незабываемые эмоции. Радостный смех детей, парящие в небе красочные змеи и аромат традиционных угощений сделали этот день по-настоящему особенным.

Чистый понедельник – это не просто начало поста, а праздник, наполненный светом, единением и традициями, передаваемыми из поколения в поколение.