



Общество

07.09.2023 3:08:38, Мэри Авдалян

Греческое блюдо заняло первое место в рейтинге TasteAtlas



фото : Manwlis \ Nemo enim ipsam voluptatem

Греция заняла первое место в недавнем рейтинге TasteAtlas, который включает в себя 100 лучших оцененных салатов в мире, с дакос-салатом с острова Крит.

Греция заняла первое место в недавнем рейтинге TasteAtlas, который включает в себя 100 лучших оцененных салатов в мире, с дакос-салатом с острова Крит.

Салаты - это одно из самых разнообразных и популярных блюд в мировой кулинарии. И каждая страна имеет свои уникальные салатные рецепты, которые отражают её культуру, традиции и местную кухню. Один из таких салатов, который завоевал мировое признание и получил первое место в рейтинге TasteAtlas, - это дакос-салат с острова Крит, который находится в Греции.

Дакос - это традиционное блюдо критской кухни, и оно удивляет своей простотой и вкусом. Основой этого салата является критараки - жесткие пластины хлеба из цельной пшеницы, обычно известные как «рускола». Этот хлеб замачивается в воде или масле до тех пор, пока он не становится мягким и набухает.

Затем кусочки хлеба обильно поливаются оливковым маслом, добавляются нарезанные помидоры и огурцы, а также твердый греческий сыр - фета. Отдельно стоит выделить траву - орегано, которое щедро посыпается сверху и добавляет салату неповторимый аромат и вкус.

Салат дополняется оливами и каперсами, придающими ему уникальную соленость и пикантность. Завершающим штрихом является добавление свежего сока из лимона и немного соли.

Дакос-салат - это не только вкусное и сытное блюдо, но и здоровое, так как он богат витаминами, клетчаткой и антиоксидантами. Он является прекрасным представителем средиземноморской диеты, которая известна своими положительными влияниями на здоровье.

Греция, с ее богатой культурой и кулинарным наследием, гордится своими кулинарными достижениями, и дакос-салат с острова Крит стал одним из символов этой страны. Завоевав первое место в рейтинге TasteAtlas, он привлекает внимание гурманов и ценителей вкусной еды со всего мира, удостоверяя Грецию местом, где можно насладиться настоящими кулинарными шедеврами.