



21.08.2018 15:45:57, Наталья Семиониди

Out of the Blue Capsis, Elite Resort. Революционные методы абсолютного восстановления здоровья...



фото : Manwlis \ Nemo enim ipsam voluptatem

Медицинский оздоровительный центр Out of the Blue Capsis это удивительная концепция, которая с 2015 года каждый сезон реализуется на курорте. Она привлекает многих людей на остров Крит и дает им уникальную возможность вернуть себе молодость, здоровье и красоту в очень необычной обстановке!

Как говорит один из старейших сотрудников отеля, знакомый в общем-то со всеми курортами Крита, Out of the Blue Capsis, Elite Resort – это уникальный организм. Команда курорта – это его сердце. Гости отеля – это его кровь. Сердце отвечает за доставку крови во все системы организма, ко всем его органам. Так же как и персонал отеля Out of the Blue Capsis ежедневно работает над тем, чтобы каждый гость отеля получил доступ ко всем возможностям курорта и провел отпуск так, чтобы позитивно, без болезней и недугов прожить до следующего лета.

Медицинский оздоровительный центр Out of the Blue Capsis это удивительная концепция, которая с 2015 года каждый сезон реализуется на курорте. Она привлекает многих людей на остров Крит и дает им уникальную возможность вернуть себе молодость, здоровье и красоту в очень необычной обстановке!

В 2004 году в греческие отели пришел тренд, который моментально начал привлекать туристов и приносить прибыль. SPA центры стали неотъемлемой частью хорошего отдыха и показателем уровня фешенебельности курорта. Г-жа Дия Капсис, безусловно, обратила внимание на популярность SPA и следующие 14 лет посвятила созданию и развитию концепции оздоровления гостей курорта [Out of the Blue, Capsis Elite Resort](#).

Джорж Скарамагас, руководитель Медицинского оздоровительного Центра и SPA: «Всё началось с одной очень простой идеи г-жи Капсис. На момент ее обсуждения с коллективом, многие из нас не имели представления о том, кто такой Пьер Дюкан. Но сегодня имя этого французского диетолога знаем и мы, и весь мир. Г-жа Дия пригласила г-на Дюкана в отель, они договорились о сотрудничестве, и сегодня мы успешно реализуем несколько базовых программ по оздоровлению и избавлению от лишнего веса. За несколько лет работы мы получили огромное количество благодарных писем и восторженных отзывов от тех людей, которые поборолли свои привычки, воспользовались нашими рекомендациями и пришли к своим идеальным формам благодаря программам по оздоровлению, разработанными нами. Я могу с уверенностью сказать, что [Медицинский оздоровительный центр и SPA Out of the Blue Capsis](#) это чрезвычайно успешный и эффективный проект».

К слову сказать, Пьер Дюкан и его семья - частые гости отеля. И не только они! Многие звезды эстрады, политики, кино и шоу бизнеса съезжаются со всех стран мира, чтобы посвятить своему здоровью несколько недель именно на этом курорте.



Мурат Йылдырым с супругой в Out of the Blue, Capsis Elite Resort

Что такое отпуск? Это время в году, которое человек хочет провести в благополучной обстановке, у моря, с семьей. Отдыхать, вкусно и разнообразно питаться, развлекаться и, самое главное, набираться сил. В Out of the Blue, Capsis Elite Resort разработали удивительную концепцию восстановления здоровья на очень глубоком уровне проникновения во все системы организма.

3 основные составляющие концепции оздоровления и омоложения Out of the Blue Capsis это: правильное питание, новейшее медицинское оборудование и эксклюзивные процедуры по уходу за телом, персональные тренировки, основные из которых - плавание в чистейшем море и йога. Очень важной составляющей любой программы является индивидуальный подход к каждому конкретному случаю. В отеле работает команда профессиональных докторов и тренеров, которая ежедневно индивидуально консультирует и наблюдает за процессом прохождения программы каждым гостем.



Джорж Скарамагас, руководитель Медицинского оздоровительного Центра и SPA и Марика Каситериди

Джорж Скарамагас: «Наша SPA зона – это комплексное пространство, которое объединяет в себе крытый бассейн, сауну, хамам, зону отдыха, маникюрный и педикюрный зал, массажные кабинеты.

Также в SPA зоне находится наша знаменитая капсула. Пройдя даже одну 30 – ти минутную процедуру в которой, вы получите уникальный уход, прилив сил и энергии.

В залах – предметы искусства, интерьеры оформлены в азиатском стиле. Здесь легко медитировать и прятаться от суеты. Мы работаем на средствах косметической линии Valmont. Эта швейцарская de lux косметика специализируется на продуктах по омоложению.



Частыми посетителями SPA Out of the Blue Capsis являются в равной степени и мужчины, и женщины. Мужчины с каждым годом всё чаще предпочитают аппаратную косметологию. Женщины, конечно же, любят, чтобы наши умелые мастера работали по лицу и телу с применением различных тактильных техник. В отеле представлены фитнес лаундж FIT4LIFE и студия для персональных тренировок Kinesis. Оба пространства оснащены силовыми и кардио тренажерами лучших спорт-брендов и спортивным оборудованием для любых видов тренировок» .



SPA меню ежегодно обновляется. Каждая новая программа или процедура по лицу и телу обязательно тестируется до того, как быть предложенной гостям курорта.

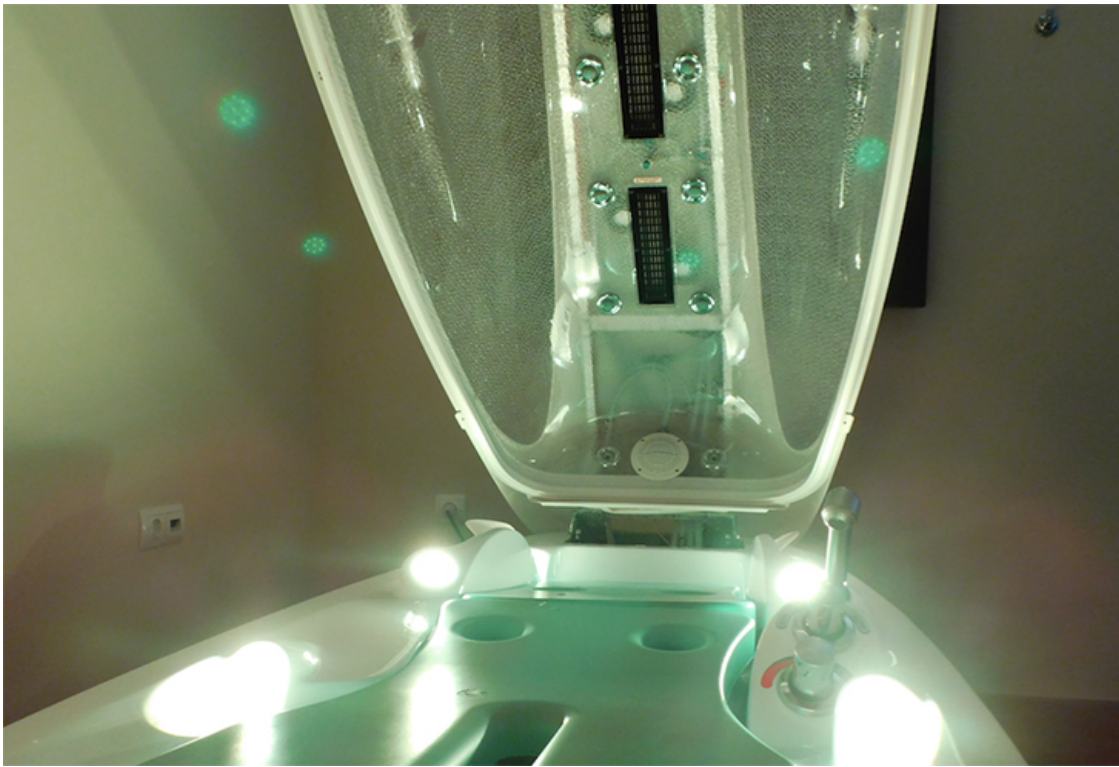
Специалисты, работающие в команде Out of the Blue Capsis мониторят международный рынок SPA услуг и предлагают на курорте только самые эффективные и востребованные уходы, ориентированные на потребность гостей из тех или иных стран. Скажем, людям, приезжающим на курорт из России, Швеции, северных американских штатов и Англии, где зима сурова и длится около полугода, предлагают программы, нацеленные на глубокий детокс, увлажнение кожи и форсированное насыщение организма микроэлементами и витаминами. Вот почему одной из самых востребованных программ у гостей из России стала программа Detox 5+. Она осуществляется на базе нашей уникальной системы iMED™, разработанной диетологами Out of the Blue Capsis, и состоит из серии процедур на ультрасовременном медицинском оборудовании.

iMED - это «Интеллектуальная Средиземноморская Детоксикация» организма, с научным подходом к питанию, основанному на местных рецептах. Detox 5+ была удостоена премии Tourism Awards 2018 как лучшая оздоровительная программа на курорте.



Также Out of the Blue, Capsis Elite Resort предлагает ряд других эффективных программ, нацеленных на оздоровление, очищение организма от токсинов и привитие привычки правильного питания. Самым главным преимуществом этих программ является базовая составляющая – процедуры на новейшем, революционном медицинском оборудовании, которое г-жа Дия Капсис приобретает для Медицинского оздоровительного Центра и SPA Out of the Blue Capsis. Здесь представлено следующее оборудование для работы по телу:

- Велнес капсула;
- Doublo-s, 2-е поколение HIFU;
- Крио-липолиз MICOOL-A;



Велнес капсула

А также для процедур по лицу специалисты Центра проводят:

- Aqua Glo очищение,
- Мезотерапию,
- Биоревитализацию,
- Ботекс процедуры и
- Филлеры.



Вика Димитриу - Профессиональный косметолог во время проведения процедуры Aqua Glo

Джорж Скарамагас: «В этом юбилейном 40-м сезоне мы представили гостям отеля новейший аппарат, который демонстрирует невероятные результаты в вопросах борьбы с лишним весом. Зеленый лазер Verju by Erchonia – это разработка американских ученых, которая на сегодняшний день считается абсолютно безвредной и крайне эффективной процедурой.



Мы представили 3 программы, после прохождения которых на курорте Out of the Blue Capsis, вы будете буквально поражены результатами. В основе программ – несколько процедур на Verju by Erchonia, который буквально растапливает трудные участки жировой прослойки, после чего уже в жидком состоянии жир выходит из организма вместе с лимфой.

Зеленый лазер – безболезненная процедура. Ее можно проводить ежедневно, не более 30 минут в день, курс до 5-ти процедур,».

Все процедуры в Медицинском Центре проводит доктор Хиротириис Феодорос - известный греческий пластический хирург, который специализируется не только на пластике, но и на восстановительной хирургии, омолаживающих лазерных программах.



Доктор Хиротириис Феодорос - греческий пластический хирург

В этом сезоне Медицинский Центр посетил каждый 4-ый гость курорта. Россияне - самые частые посетители. Самая востребованная программа у гостей из России - программа снижения веса на основе диеты Дюкан. Также многие искренне радуются тому, что все SPA уходы проводятся на косметике Valmont. В социальных сетях можно найти много восторженных отзывов тех, кто прошел программы, изменил свой образ жизни и продолжает придерживаться концепции ЗОЖ /Здоровый Образ Жизни/ после возвращения домой.

Джорж Скарамагас: «У нас был гость, который приехал на курорт в отпуск всего на неделю. Он много курил, страдал от высокого давления, еле

передвигался, ел совершенно без аппетита. Мужчине 53 года и он так плохо себя чувствовал, это конечно, нонсенс, мы не могли спокойно за этим наблюдать. Поэтому предложили этому человеку пройти недельный курс программы Detox 5+. Он согласился скорее потому, что его спутница настояла. И вот когда она вернулась в отель через месяц, то буквально была поражена увиденными изменениями в его облике. Дело в том, что уже через неделю новой жизни в соответствии с рекомендациями специалистов Медицинского оздоровительного Центра и SPA, наш гость почувствовал себя значительно лучше! Он стал больше гулять, лучше питаться, плавать по утрам. Поэтому задержаться на курорте и продлить курс еще на 3 недели было его идеей. Мы радуемся каждому такому успеху.

Умение менять жизнь людей к лучшему и делать их здоровыми и сильными – наше главное достижение.

Самое интересное, что те, кому мы помогли прийти к здоровому образу жизни, возвращаются к нам с членами своих семей и близкими друзьями, чтобы мы помогли и им тоже. 95% наших гостей возвращаются снова и снова. Думаю, причина еще и в том, что мы принимаем гостей отеля не как клиентов курорта, а как членов нашей семьи Capsis».



Возможно, кому-то из вас покажется, что приезжать на курорт для того, чтобы проходить процедуры на медицинском оборудовании, пусть даже новейшем и единственном в Европе, как в случае с зеленым лазером, - это чересчур трудная задача на период отпуска. Команда Out of the Blue, Capsis Elite Resort прекрасно это понимает, поэтому никогда не дает рекомендаций и советов, не предлагает заранее тем, кто планирует поездку на курорт, какие-то конкретные программы. Всё, что следует сделать, это прилететь на Крит, приехать на полуостров Capsis, искупаться в море, вкусно поужинать в одном из a la Carte ресторанов отеля, прогуляться по удивительному саду Capsis под луной, слушая стрекотание цикад.





Жить так несколько дней подряд до полного расслабления. И только потом можно встретиться с диетологом, обсудить все вопросы по здоровью, пройти тест на эффективность работы всех систем вашего организма на аппарате Nokia Withings AURA, обсудить с руководителем Медицинского оздоровительного Центра и SPA Джоржем Скарамагасом все представленные программы, прислушаться к его рекомендациям и выбрать ту, которая действительно сделает вас лучше, сильнее, здоровее, красивее и определенно счастливее.



Константина Коцана - Диетолог курорта Out of the Blue Capsis, Elite Resort

Источник: iLoveGreece Греции, Свадьба, Туризм