



08.04.2019 1:42:37, Жанна Кутепова

Греческая гимнастка Варвара Филиу: «Я всегда ставлю цели и иду к ним!»



фото : Manwlis \ Nemo enim ipsam voluptatem

Восьмикратная чемпионка Греции по художественной гимнастике (2008-2016), серебряный призер Средиземноморских игр – 2013 года, участница Олимпийских Игр 2016 года в Рио- де- Жанейро, золотой амбассадор в Афинах WOGG 2019 (World Outdoor Gymnastics Gala) Варвара Филиу откровенно поведала нашему спецкору в Афинах Жанне Кутеповой о спорте в Греции и в России, об успехах и «скрытых скелетах» в художественной гимнастике, о своих планах и целях на будущее.

Восьмикратная чемпионка Греции по художественной гимнастике (2008-2016), серебряный призер Средиземноморских игр – 2013 года, участница Олимпийских Игр 2016 года в Рио- де- Жанейро, золотой амбассадор в Афинах WOGG 2019 (World Outdoor Gymnastics Gala) Варвара Филиу откровенно поведала нашему спецкору в Афинах Жанне Кутеповой о спорте в Греции и в России, об успехах и «скрытых скелетах» в художественной гимнастике, о своих планах и целях на будущее.



На Чемпионате Греции - 2008 год

Мисс Барби, как окрестили в мире художественной гимнастики гречанку Варвару Филиу, ослепила белоснежной улыбкой, стоило ей появиться в кафе на Афинской ривьере. 24-летняя чемпионка пришла на интервью не по-гречески вовремя, вместо кофе заказала зеленый чай, вместо греческого языка решительно заговорила по-русски с еле уловимым акцентом.

Варвара, откуда прекрасные знания русского языка?

Моя мама – болгарка. Я знаю болгарский язык. Когда жила и тренировалась в России выучила русский язык. Они похожи.

От мамы передалась любовь не только к языкам, но и к спорту, твоя мама – Элеонора Маринова спортсменка?

Да, моя мама с детства занималась спортивной гимнастикой и делала большие результаты. Правда, бросила. Можно сказать я пошла по маминим стопам и сначала занималась спортивной гимнастикой, но через силу. Мне этот вид спорта не нравился.

Как тогда появилась художественная гимнастика в твоей жизни?

Видя мои терзания в спортивной гимнастике, спустя пару месяцев мама предложила попробовать что-нибудь другое. Мы пошли в другой гимнастический зал и я увидела девушку с красной лентой! Помню ее как сейчас. Мне очень понравилось! Так начала заниматься художественной гимнастикой. К тому же лента стала самым любимым предметом из всех.



Тебе легко давались тренировки с самого начала или были сложности?

Когда меня взяли в группу, то маме сказали «ваша дочка очень толстая».

Прямо так и сказали? Существуют определенные нормы веса?

Я была, действительно, полной. Мне надо было скинуть 8 килограммов, к тому же пришла заниматься позже всех с 7 лет, обычно детей отдают с 4-х лет. После занятий в школе у меня была традиция кушать мороженое. В тот день мама мне сообщила, что если хочу остаться и продолжать заниматься, то должна забыть о вкусной традиции. Я села на строгую диету. Каждый день тренировки и через 5 месяцев выступление на первых соревнованиях.

Какой был результат?

Я заняла последнее место (смеется). У меня этот результат хранится дома. Через 6 месяцев я вновь выступила на соревнованиях. И стала первой. После этого на всех греческих соревнованиях я всегда была первой.



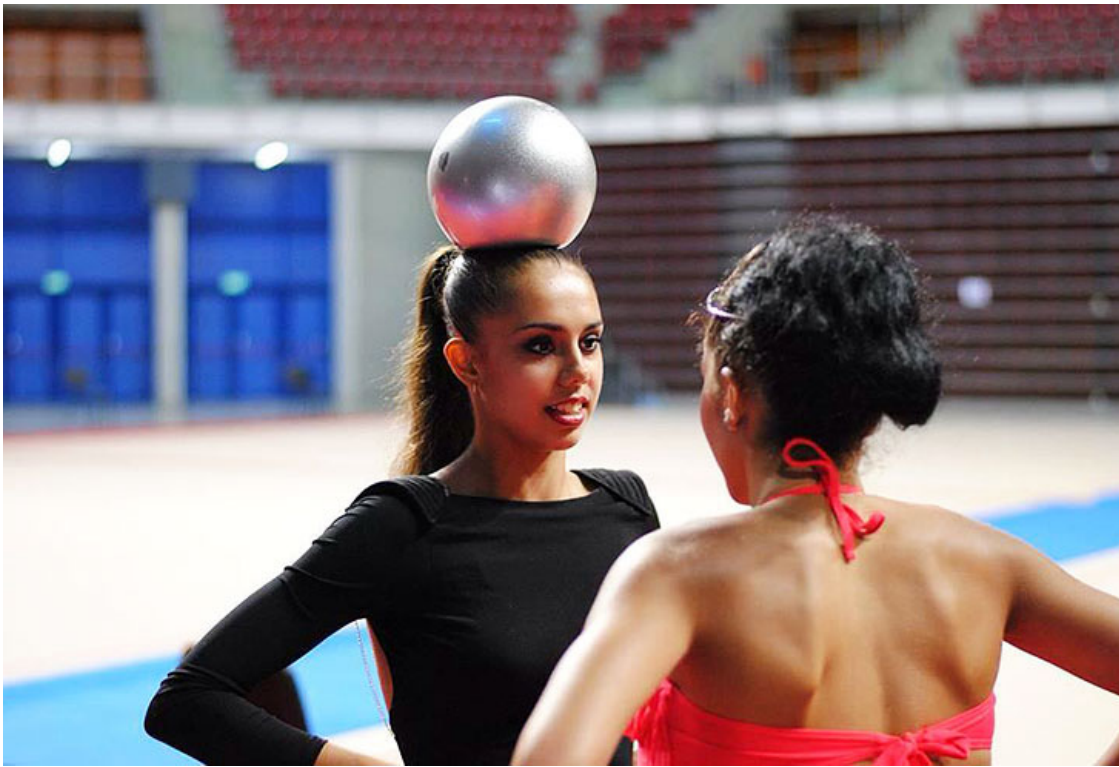
С мамой Элеонорой Мариновой

В Афинах хорошая школа для гимнасток?

Я тренировалась в гимнастическом зале в Аргируполи. Когда мне исполнилось 10 лет во время летних каникул в школе мы с мамой уехали в Болгарию. Там художественная гимнастика лучше развита, чем в Греции. Позже каждое лето ездила в Болгарию, летних каникул у меня не было, я всегда пропадала на тренировках.

Когда возвращалась обратно в Афины, у меня была существенная разница с другими девочками. Тренер видела во мне потенциал и посоветовала маме ехать в Салоники. Мне хотелось взять квалификацию на Олимпийских Играх в Лондоне! Так мы переехали в Салоники.

Я тренировалась ежедневно, забывая про еду. Помню, как пришла на тренировку в 7:30 утра, которая завершилась в 8 вечера. Ни я, ни тренер все это время не ели. Это была моя самая долгая тренировка. Было обидно, что на отборе я сделала ошибку и мне не дала возможности участвовать в Олимпийских играх, к которым я так усердно шла.



С гимнасткой Маргаритой Мамун

После этого ты приняла решение тренироваться в России в Академии Ирины Александровны Винер?

В 2012 году я в первый раз поехала с греческим тренером в Россию, чтобы тренироваться в Академии спорта в Новогорске. Помню была в шоке. Такой большой и красивый зал увидела впервые. Современный, светлый и чистый. Первый месяц без кроссовок. Они там просто были не нужны. Не было времени даже выходить и гулять. Совершенно все было по-другому, я тренировалась по 4 часа утром и вечером. Нагрузки были другими, чем в Греции и Болгарии. В Новогорске я тренировалась один месяц, потом возвращалась на 2 месяца в Грецию. В таком режиме я жила 2 года.

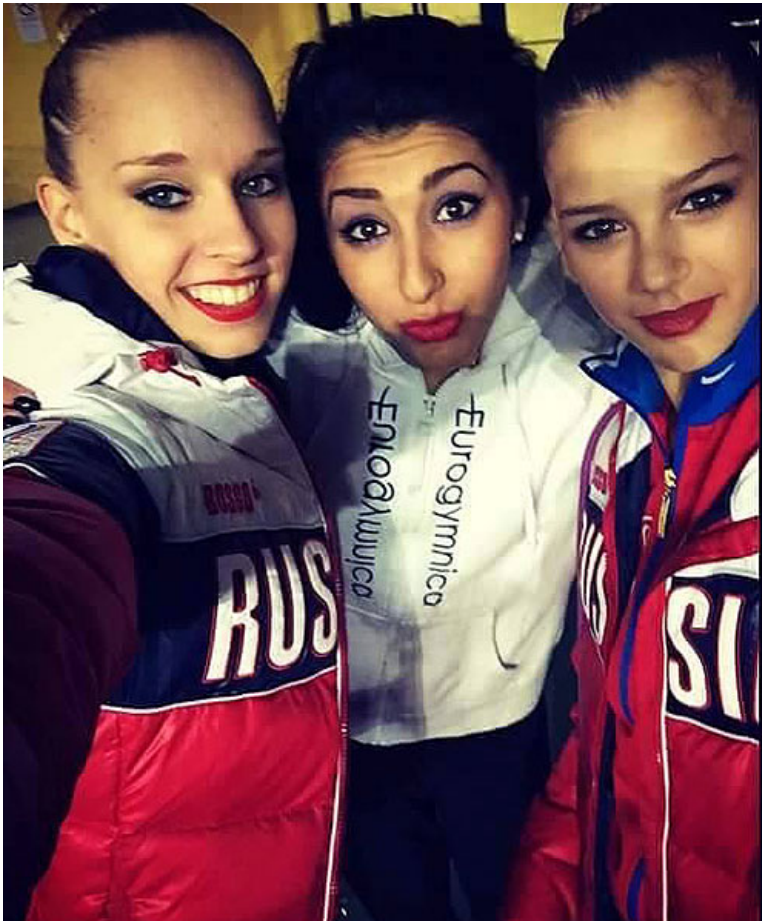
Что изменилось?

У меня был такой момент, что год не было тренера в Греции. У Федерации не было денег, чтобы оплачивать его. Когда каждые 2 месяца я возвращалась в Афины, по сути я тренировалась самостоятельно. В Греции никогда не будет как в России, потому что здесь нет Ирины Александровны Винер.



С заслуженным тренером РФ Ириной Александровной Винер

В один из таких моментов мне очень помогла Алия Гараева, она стала моим тренером и приезжала специально в Грецию. Но здесь были свои интриги. У Греческой Федерации все по принципу «сига-сига» (медленно) или «аври» (завтра), позже я узнала, что Гараевой навязали тренировать другую девушку.



С гимнастками Яной Кудрявцевой (слева) и Александрой Солдатовой (справа)

Ты хочешь сказать в Греции результаты можно купить, если есть связи?

Если известный папа, то можно быть первой, даже если ты последняя по факту. На Чемпионате Греции каждый год мне приходилось доказывать, что я занимаю первое место без знакомств и денег. Сама, благодаря своим ежедневным стараниям. Конечно, помимо Чемпионата Греции, результаты были впечатляющими.

В 2013 году я заняла 4ое место на Чемпионате Мира. Всего 0,010 баллов отделяло меня от бронзы. На Чемпионате Европы – 6 место. Средиземноморские Игры – серебро. Все рекорды для Греции, такого высокого уровня никто до меня в художественной гимнастике не достигал. Федерация появляется, когда есть результат. Я сама нашла спонсора, переехала жить в Россию и тренировалась в Центре гимнастики Ирины Винер в Новогорске на постоянной основе.



С тренером Алией Гареевой

Было тяжело физически? Расскажи как проходили твои дни?

Нет, к физическим нагрузкам я привыкла. Было тяжело скорее морально. Ты словно в армии. Один выходной в неделю. 2 года без выезда в Грецию. Звонки с близкими только по телефону или видеозвонки. Я очень скучала по родителям и друзьям.

Отношения с девочками, другими гимнастками сложно складывались?

Отношения были очень хорошими. Я жила в одной комнате и с Маргаритой Мамун и Яной Кудрявцевой. Мы и сейчас дружим. Но все равно было тяжело. Хотя было время, когда мне звонили греческие друзья и спрашивали: «Ты где?», я отвечала: «Дома». «Где дома, в Греции?» - спрашивали они, «Нет, в Москве» - отвечала я им (смеется).



С гимнасткой Маргаритой Мамун

Получается Москва стала твоим вторым домом временно, ведь ты вновь вернулась в Афины до Олимпийских игр в Рио?

В 2016 году у меня была травма. Я сидела в Новогорске в гипсе и делала все возможное, чтобы быстрее восстановиться к Олимпиаде, к которой шла с 7 лет.



На Летних Олимпийских Играх в Рио-де-Жанейро (2016 год)

Вот оно долгожданное выступление на Олимпийских играх? Твои чувства?

Я ждала выступления на Олимпийских Играх, это была моя цель. Я заняла в итоговой таблице 15 место, допустила 2 маленькие ошибки. Конечно, я сильно переживала, но потом пришло то чувство, когда ты понимаешь, что получил непередаваемый опыт выступать среди самых лучших и сильных гимнасток мира.

В одном интервью ты говорила, что ты ждешь Олимпиаду в Токио. В 2020 году увидим тебя там?

Я так говорила после завершения Олимпиады в 2016 году, действительно, горела желанием поехать вновь. Но после Олимпийских Игр у меня закончился контракт со спонсором. Мне никто не помогал, ни Клуб, ни Федерация. У меня не было финансовой возможности вновь ехать и тренироваться в Россию. Нового спонсора я не нашла и осталась в Греции.



С гимнасткой Яной Кудрявцевой

Значит ли это, что художественная гимнастика – дорогой вид спорта, без спонсорской поддержки никак не обойтись ?

Спорт становится дорогим, когда начинаешь выступать за национальную Сборную. Выступления на различных турнирах, куда едут гимнастка, тренер и судья по сути за свой счет без финансовой поддержки от Федерации. А в самом начале нет. Необходим купальник. Достаточно по одному предмету: лента, булавы, мяч, обруч.

Ты тренируешь маленьких гимнасток?

Мне нравится тренировать детей. Знаю, как избежать ошибки. Я часто провожу выездные мастер-классы. Я посетила больше 40 стран, среди них: Индия, Турция, Россия, Египет, Коста-Рика, Мексика и другие.



Проведение мастер-класса в Казани (2019 год)

В Греции проводишь мастер-классы?

Меня часто упрекают, что тренирую гимнасток в других странах. Я очень люблю Грецию, но мне не нравится система. Я одна. И не могу идти против системы. Помогать тем, кто ничего не хочет делать и живет по принципу «завтра» и «сига-сига», я не хочу.

Помогать детям, кто хочет заниматься художественной гимнастикой, есть в планах открытие школы?

Раньше было в планах, но различные проволочки отодвинули эту идею на неопределенное время. Зато мой бойфренд (прим. гимнаст Власиос Марас) открывает зал спортивной гимнастики в Глифаде, я буду помогать детям заниматься художественной гимнастикой. Занятия только с маленькими детьми и начинаем с нуля.



Проведение мастер-класса в Японии (2018 год)

В маленьком ребенке можно сразу разглядеть потенциал чемпиона?

Нет, не обязательно. Ребенок может быть талантливым, но ленивым и ничего не делать, а может быть не гибким с рождения, но упорство и трудолюбие приведут его к высоким результатам.

Детям очень полезно заниматься любым видом спорта, чтобы стремиться к новым победам. Спорт закаляет и помогает в повседневной жизни. Это намного полезнее, чем разбираться в брендах одежды или какая у кого модель телефона. К сожалению, приоритеты ценностей у современных детей сместились. Но это скорее вопрос не к детям, а к их родителям.



Проведение мастер-класса в Коста-Рике (2018 год)

Вседоступность пагубно отражается, особенно сейчас, когда на все вопросы можно найти ответы в интернете. Мои родители были строгими и у меня всегда был стимул. Моя мама мне говорила, если ты хорошо будешь тренироваться всю неделю, то в субботу мы пойдем на сувлаки.

Ты должна быть хорошей не только в спорте, но и в школе, поэтому я всегда стремилась хорошо учиться, читать. Мама, можно сказать играла со мной, помогала мне и ставила планку. Сейчас я вижу, родители многое разрешают, а дети манипулируют ими.

Не зря в Древней Греции так лелеяли культ не только ума, но и здорового тела. Что ты посоветуешь детям, кто не занимается спортом и их родителям?

Советы я могу раздавать, конечно, только себе, Варваре. Каждый человек индивидуален!

Спорт многое дает. Самое главное - научиться проигрывать. Нельзя всегда быть первым. Ты упал, снова встал. Я говорю своим ученицам «Ты сделала ошибку. Молодец, что ты ее сделала! Ты ее понимаешь, потому что именно ты ее сделала. Больше не повторишь в следующий раз». Или образно детям объясняю «Представь, ты приготовила салат, вместо соли кладешь сахар. Ты пробуешь, а он другой по вкусу. Но ты попробовала. В следующий раз салат посолишь».

Кстати о салатах, ты сама готовишь еду?

Готовлю дома редко, поскольку постоянно в разъездах. Когда в Афинах, чаще готовит мой бойфренд. У него получается очень вкусно. Я же люблю делать эксперименты с едой, но ему они мало нравятся (смеется). Есть к чему стремиться. Слежу за питанием, но первое, что съем – сувлаки со свининой! Люблю пастичио.



С бойфрендом (греческий гимнаст Власиос Марас)

Пока жила в России из русской кухни что-то нравилось?

Борщ, блинчики и пельмени. Про пельмени отдельная забавная история. На базе в Новогорске у нас был режим в еде. В один из дней мы с Яной Кудрявцевой пошли в столовую и увидели пельмени. Каждая взяла по порции. Сидим за столом едим. Вдруг я вижу, как Ирина Александровна идет. Я быстро беру поднос и прячу под стол, кладу на ноги, за скатертью не видно. Накануне Ирина Александровна мне сказала, что нужно похудеть на 2 килограмма. Обычно она всегда просила встать, чтобы посмотреть похудела ли гимнастка. Тут она подходит к нам и спрашивает: «У вас все хорошо?» Мы отвечаем «Все хорошо Ирина Александровна», причем у Яны рот заполнен пельменями, но она сидит спиной к Ирине Александровне. У меня спрашивает: «Похудела?» - «Да, еще чуть-чуть». Она мне «Хорошо, завтра посмотрю» (заливисто смеется)



С заслуженным тренером РФ Ириной Александровной Винер

Да уж, с пельменями забавно вышло! Сейчас тоже диету держишь или позволяешь себе послабления?

Я готовлюсь к Гала-Шоу, которое пройдет летом в Афинах. Каждый день тренируюсь, возвращаюсь в прежнюю форму, и сижу на диете.

Расскажи нашим читателям подробнее о гала-шоу WOGG 2019 (World Outdoor Gymnastics Gala), амбассадором которого ты являешься. В чем твоя миссия, как проходит подготовка?

7 июля на стадионе Калимармаро впервые в мире на родине Олимпийских Игр соберутся 20 олимпийцев из 20 стран. Легенды спорта из 3 видов гимнастики - спортивная гимнастика, художественная гимнастика и батут.

Зрители станут судьями, будут голосовать во время выступления олимпийцев на стадионе. Нет призовых мест и проигравших. Каждый спортсмен увезет с собой денежные вознаграждения в зависимости от зрительского голосования.

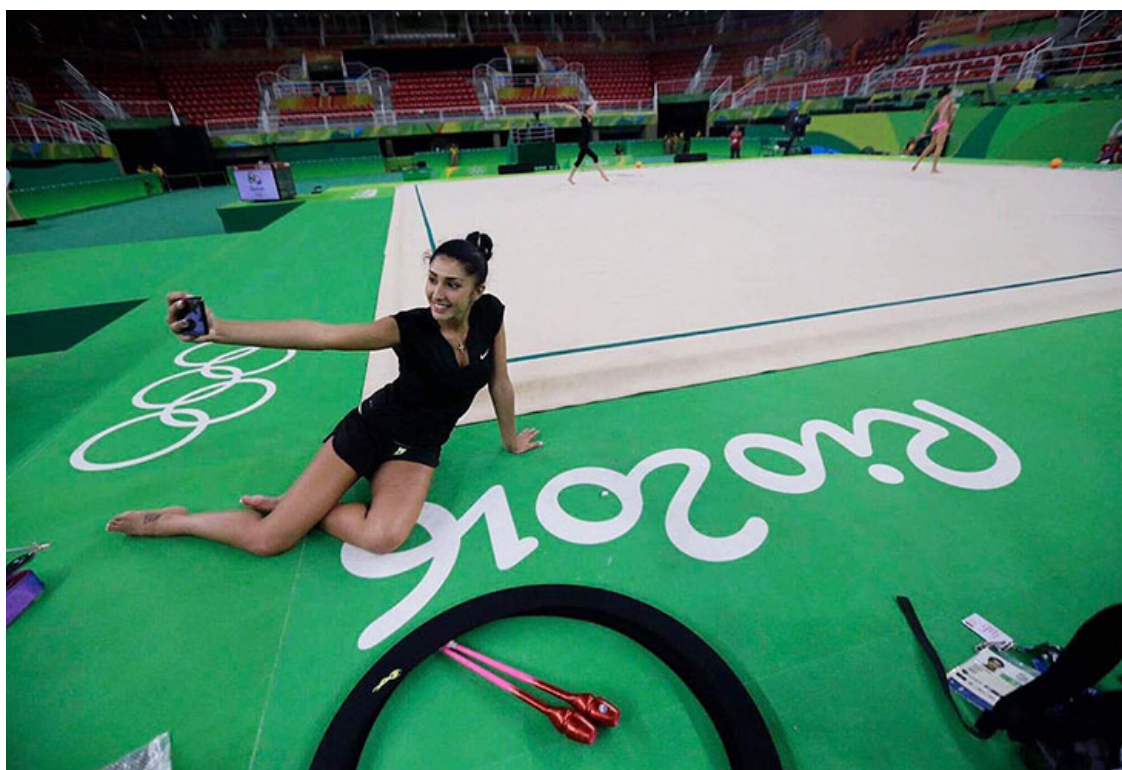
Сложность в том, что зрители не знают всех нюансов при судействе. Для этого выведут огромный экран, на котором будут транслировать видеозаписи предстоящего выступления, олимпийцу важно повторить все также и не ошибиться. Самый сложный вызов – это себе. Челлендж Олимпийца!

Назовешь некоторые имена олимпийцев, кто будет выступать от 20 стран?

Пока секрет, кто приедет. На данный момент я могу озвучить только греческих амбассадоров: Элефтериос Петруниас, Василики Милусси, Влассис Марас и я.

Когда можно купить билеты на открытие шоу?

Любой желающий может купить билеты, они уже в продаже. Для такого грандиозного события считаю стоимость символическая от 25 до 80 евро. Мы все очень ждем этого летнего события!



Во время тренировки в Рио (2016 год)

Источник: iLoveGreece Греции, Свадьба, Туризм