

## Чистый понедельник



По окончании красочных карнавалов Апокриес – греческой Масленицы, начинается сорокадневный Великий пост, установленный в память о том, что Иисус Христос, постясь, провел в пустыне сорок дней. В дни Великого поста христиане готовятся к Светлому Празднику Пасхи, постом и молитвой упражняя тело и дух.

По окончании красочных карнавалов Апокриес – греческой Масленицы, начинается сорокадневный Великий пост, установленный в память о том, что Иисус Христос, постясь, провел в пустыне сорок дней. В дни Великого поста христиане готовятся к Светлому Празднику Пасхи, постом и молитвой упражняя тело и дух.



Первый день Великого Поста называют Чистым понедельником, в Греции он объявлен нерабочим днем, когда по традиции все члены семьи собираются вместе. Называют этот понедельник «Чистым» от стремления провести его в духовной чистоте. Накануне вечером все просят друг у друга прощения, поэтому Великий пост начинают прощенными, с чистой совестью и христианской любовью. С Великим постом у греков связаны интереснейшие обычаи и традиции, и первый его день, Чистый понедельник, исключением не является.



В Чистый понедельник греческие семьи традиционно отправляются на природу запускать воздушных змеев. Невероятно красивое зрелище, когда небо пестрит их яркими цветами и разнообразием конструкций. Особенно этот день любят дети, которые с восторгом наблюдают, как их змей взмывает в высоту.

В это трудно поверить, но воздушный змей был впервые запущен в небо изучавшими законы аэродинамики греками почти 2500 лет назад. Из научного эксперимента запуск змея со временем превратился в забаву, а также приобрел и глубочайший смысл. Так, сегодня, раскрашивая небо яркими цветами парящих змеев в Чистый понедельник, греки изображают этим очистившуюся и поднимающуюся над суетным миром человеческую душу, заигравшуюся всей полнотой красок.



Фото с сайта - [www.eirinika.gr](http://www.eirinika.gr)

Здесь же на природе семья устраивает пикник (по-гречески его называют «кулума»), либо собирается за столом дома или в таверне. На столе в этот день большое разнообразие постных блюд: овощи, консервированная рыба, оливки, морепродукты, - каждая хозяйка имеет свои рецепты,



Тарамосалата. Фото с сайта - [www.hellenicaworld.com](http://www.hellenicaworld.com)

но никогда меню Чистого понедельника не обходится без традиционного хлеба лагана и салата из тресковой икры, который называется «тарамосалата».



Хлеб лагана. Фотос сайта - [www.arcadiaportal.gr](http://www.arcadiaportal.gr)

Хлеб лагана выпекают только один раз в году в Чистый понедельник по особому рецепту. Это пресный хлеб, такой же, как ел народ Моисея во время исхода из Египта.

Проведя в кругу семьи Чистый понедельник, греки начинают отсчет недель Великого поста. Эти дни церковью установлено проводить скромно: в пост не заключаются браки, не проходят торжества, а на столах – постная еда. Не едят православные в Великий пост ни мяса, ни рыбы, ни яиц, ни молока.



В связи с этим у греков есть особая традиция: с началом поста во многих домах появляется необычный календарь, над созданием которого чаще трудятся дети. Называется такой календарь «Госпожой поста» и изображает он женщину с закрытым ртом, как символ сдержанности в еде, и с семью ногами – символ семи постных недель до Пасхи.



Госпожа эта может быть из теста, ткани или бумаги; и каждую субботу поста ее лишают одной ножки в знак того, что очередная неделя миновала, приближая Светлый Праздник Пасхи.