

## Медицинский и wellness туризм. Будущее за Грецией! Часть II



Возможности wellness курортов выходят далеко за рамки пляжного отдыха. В современных условиях плохой экологической обстановки практически в каждом мегаполисе просто необходимо выезжать на отдых к морю и солнцу, в лоно нетронутой природы и посвящать хотя бы треть отпуска здоровью.

Возможности wellness курортов выходят далеко за рамки пляжного отдыха. В современных условиях плохой экологической обстановки практически в каждом мегаполисе просто необходимо выезжать на отдых к морю и солнцу, в лоно нетронутой природы и посвящать хотя бы треть отпуска здоровью.

### Итак, кто он, современный поклонник медицинского туризма?

Летний отпуск - единственный шанс выявить все слабые стороны состояния организма и хронические заболевания.

**В первую очередь** это трудоголики, которым не хватает времени на собственное здоровье и которые большую часть жизни проводят в трудах. По приезду на курорт такой турист умело совмещает богато накрытые столы, море, солнце и, самое главное, хорошую компанию. Часто посещает SPA, где, собственно, и восстанавливаются его нервные клетки. Что ж, положительные эмоции и сон в качестве терапии это тоже своего рода wellness!

**Во-вторых**, это женщины, которым предстоят роды и послеродовая реабилитация. К этой же категории условно причислим те семьи, которые отправляются на курорты за ЭКО. Большинство европейских туристических направлений (Греция, Италия, Испания) сегодня активно рекламируют эту процедуру в рамках программ по медицинскому туризму.

**В-третьих**, это любители совершенствоваться за счет пластической хирургии.

**В-четвертых**, это искатели экзотических способов восстановления ментального и физического здоровья. Китай, Индия, Тибет и Тайланд всегда на пике популярности у таких туристов.

Ну и наконец, **в - пятых**, это люди, которые нуждаются в комплексном подходе к исправлению плохого самочувствия и плохого состояния здоровья. Люди страдающие от хронических заболеваний, испытывающих дискомфорт от различных видов аллергии, лишнего веса, перенесшие сильный стресс. Именно таким туристам wellness курорт поможет больше всего.

В России и во многих странах мира также представлены и специализированные реабилитационные центры, в которых доктора - профессионалы, буквально, ставят на ноги пострадавших в ДТП, перенесших серьезные операции или заболевания. Такую вынужденную реабилитацию туризмом не назовешь. У пациента в этом случае выбора нет. А медицинский туризм и wellness курорты все-таки про огромный выбор предложений на рынке.

Есть Израиль и Мертвое море, Дубай и Медицинские центры, оснащенные передовым оборудованием, Швейцария и ее известные на весь мир альпийские rehab и клиники по омоложению, Китай и его загадочная восточная медицина, США, куда стало так модно отправляться на роды и за стволовыми клетками.

### **Где и как россиянину найти тот самый wellness курорт, каникулы на котором заставят ощутить прилив сил и богатырское здоровье?**

В России проходит много мероприятий посвященных медицинскому туризму: выставки, конференции, форумы. Министерство Здравоохранения РФ курирует практически каждое из них. Для того, чтобы стать участником одного из таких мероприятий, курорт, санаторий или пансионат должны пройти отбор, оформить все заявления и предоставить документы, подтверждающие принадлежность к медицине и оздоровлению. Тот факт, что Минздрав России курирует сегмент, своего рода гарант для туриста, что по приезду на wellness курорт, услуги будут предоставлены качественно, а специалисты, оказывающие их, будут профессионалами. Мы определенно советуем каждому, кто сейчас подбирает для себя wellness курорт, отправиться на одну из таких выставок и лично познакомиться с деятельностью и возможностями курортов. В качестве наглядного примера расскажем об очень удачном прецеденте, международной выставке [MedExpoTravel 2018](#), которая состоялась в начале декабря в Москве в Экспоцентре. В выставке приняли участие 140 медицинских организаций и wellness курортов из 19 стран.

Греция была представлена, в первую очередь, [Греческой Национальной туристической организацией](#). В рамках года перекрестного туризма России и Греции состоялся workshop и презентация медицинских центров и услуг Греции "Гиппократ - зовёт-2!».



Поликарпос Эфстатиу - Директор Греческой национальной туристической организации в России и СНГ.



На стенде были представлены некоторые хорошо известные всем поклонникам Греции сетевые отели, такие как [Grecotel](#). Но нам было невероятно приятно встретить на выставке корнер роскошного [Out of the Blue Capsis Elite Resort](#).



Отель представляли официальный представитель курорта Capsis в России, странах СНГ и в Прибалтике, Марика Каситериди и [Директор Медицинского оздоровительного центра и Спа курорта, Джорж Скарамагас](#). В Out of the Blue Capsis Elite Resort на сегодняшний день эксклюзивно представлена технология green laser на аппарате Verju . Эта технология совершенно безвредно, но невероятно эффективно воздействует на организм и помогает в вопросах избавления от лишнего веса, а также коррекции фигуры, улучшения метаболизма. Уникальные процедуры с применением новейшего оборудования и эксклюзивных косметических средств, таких как косметика Valmont например, представлены в Медицинском центре.

Приезжая на курорт в двухнедельный отпуск, можно комфортно избавиться от порядка 10 лишних килограмм веса, пройти курс мезотерапии без иглокальвания, безоперационную подтяжку лица и даже проконсультироваться с одним из ведущих пластических хирургов Греции, который сотрудничает с Out of the Blue Capsis Elite Resort эксклюзивно.



Доктор Хиротириис

Феодорос - греческий пластический хирург

Знаменитая программа Detox5+ приведет вас в форму быстрее чем за 2 недели! Результаты прохождения программы «Диета Дюкан» сохранятся на долгие годы! Уникальный аппарат Oligoscan позволяет провести тестирование и выявить все слабые стороны в работе систем вашего организма, покажет нехватку важных витаминов и микроэлементов. Детоксикация организма в рамках программы Detox5+ проводится при помощи устройства AURA и на базе уникальной системы питания iMED, которую создали специалисты Медицинского оздоровительного центра и Spa. 5 процедур в Wellness капсуле во время отпуска - и вы не узнаете себя в зеркале!



Йога, пилатес, утренние пробежки, медитации, консультации с диетологом и конечно же плавание в чистейшем море острова Крит, а также экологически чистые продукты питания из сада отеля на вашем столе - залог и гарантия того, что Out of the Blue Capsis Elite Resort станет вашим вторым домом.



Джорж Скарамагас



«Мне было очень приятно наблюдать неподдельный интерес к нашему Медицинскому центру и курорту Capsis со стороны не только туристических агентств, профессионально занимающихся медицинским туризмом, но и простых путешественников из разных стран. Наш стенд посетили представители Министерства Здравоохранения России и даже Депутат Государственной Думы. Я вот уже 10 лет как руковожу Медицинским оздоровительным Центром и Spa курорта. Вместе с г-жой Дией Капсис мы тщательно готовимся к каждому курортному сезону и то, как она принимает решения по поводу приобретения каждого нового медицинского аппарата, зачастую заставляет меня волноваться. Но в конечном итоге г-жа Капсис всегда оказывается права! Мы получаем восторженные отзывы от гостей из разных стран мира после прохождения разработанных нами оздоровительных программ. В нашей практике даже был случай, когда на отдых в отель приехала одна пара и через 10 дней супруга вернулась домой, а её муж продлил свое пребывание на курорте ради процедур в нашем Медицинском центре еще на месяц. Так вот, когда спустя месяц супруга вернулась в отель, она в буквальном смысле не могла узнать своего мужа, так сильно он изменился в лучшую сторону. Знаете, благодарность наших гостей - самое важное для нас. Это то, что делает нашу работу по-настоящему важной. Мы помогаем людям. Окружаем их заботой, вниманием, не оставляем их ни на минуту. Именно тогда у гостей курорта возникает ощущение, что их поддерживают, что они дома, среди близких людей, которым не безразлично их здоровье. Поддержка и внимание семьи - немаловажная составляющая в период прохождения терапии. Так что обязательно приезжайте к нам всей семьей!»

В этом году Грецию посетило около 36 млн. туристов. Судя по восторженным отзывам, которые [iLoveGreece.ru](http://iLoveGreece.ru) ежедневно получает от своих читателей, эта страна определенно оздоравливает и заряжает энергией!

Желаем всем крепкого здоровья и сделать правильный выбор в пользу wellness курортов Греции в новом 2019 году!

**Статьи по теме:**

[Out of the Blue Capsis, Elite Resort. Революционные методы абсолютного восстановления здоровья...](#)

[Тренды в медицинском туризме Греции. Часть I](#)

[Лучшие термальные курорты Греции](#)