

здесь великое множество от пляжного в летние месяцы и горнолыжного в зимние до культурного и религиозного, которые актуальны в течение всего года. Однако страна может похвастаться еще одной круглогодичной возможностью для отдыха, о которой знают далеко не все. Речь об оздоровлении на термальных источниках, которые бьют ключом в различных уголках страны вот уже не первую тысячу лет.

Сегодня горячие подземные воды столь же целебны, как и в незапамятные времена с той лишь разницей, что за последние десятилетия они обзавелись всей необходимой инфраструктурой и опытным медицинским персоналом, позволяющим гостям СПА-курортов сочетать процесс оздоровления с комфортабельным и беззаботным курортным отдыхом.

Представляем вашему вниманию 8 ведущих спа-курортов Греции, львиная доля оздоровительных программ которых основана на термальных водах.

Thermae Sylla Spa Wellness Hotel

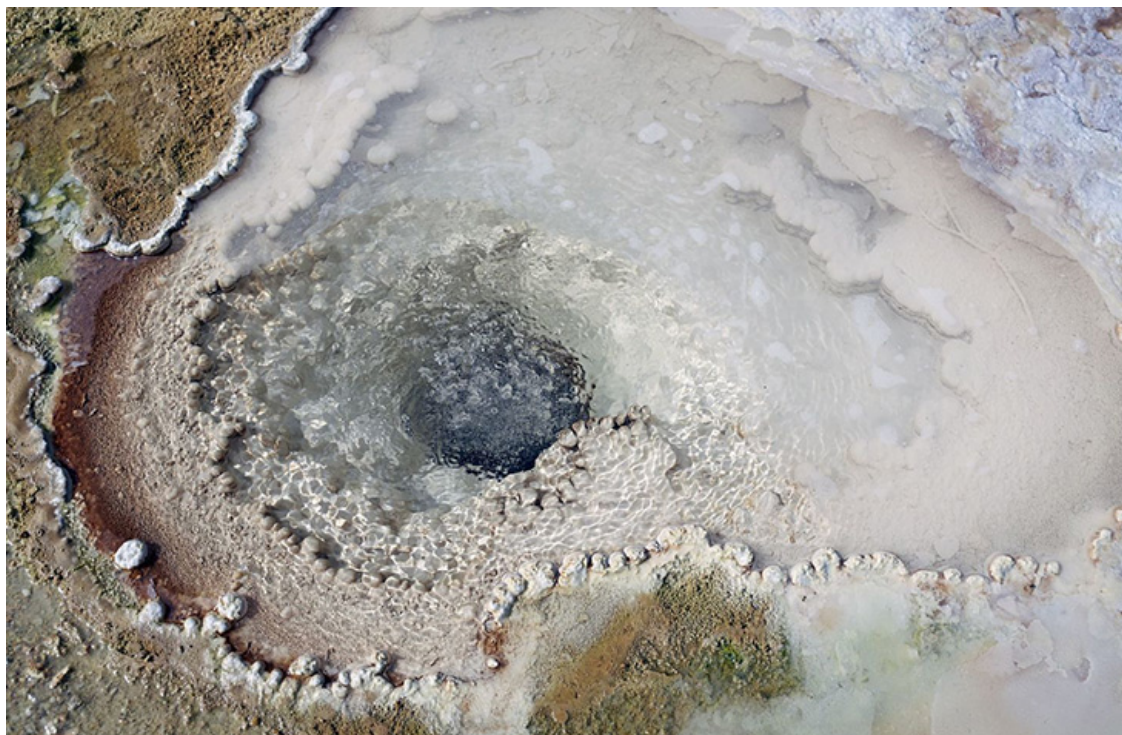


Один из ведущих спа-отелей Греции и обладатель множества наград международного уровня, [Thermae Sylla Spa Wellness Hotel](#) расположен на острове Эвия на термальном курорте Эдипсос.



Уникальные радоновые источники Эдипсоса бьют с глубины порядка 3000 м., а температура поднимающейся на поверхность воды составляет 75-85 °С. Источников несколько, но самым известным являются Термы Силлы или Суллы, в честь которого, кстати говоря, и

назван отель. Сам же источник получил свое название в честь римского генерала Силлы (Суллы), который весьма успешно лечился здесь от подагры (исторические труды Плутарха не дадут соврать) в 80 гг. до н.э.



Следует отметить, что полезные свойства термальных источников Эдипоса также упоминались в трудах Аристотеля, а в наше время воспользоваться ими не преминули такие знаменитости как Уинстон Черчилль, Грета Габо, Мария Каллас и другие.

Прошедший модернизацию и реставрацию в 2012 году отель Therae Sylla Spa Wellness Hotel оборудован всем необходимым для полноценной термальной и талассотерапии, а также предлагает собственные (и фактически уникальные) программы оздоровления, которые составлены работающим при спа-центре медиками.



Подробная информация об источниках Эдипоса, спа-центре отеля, практикуемых здесь процедурах и т.д. доступна [здесь](#).

ОСОБЕННОСТИ ЦЕЛЕБНОЙ ВОДЫ

Температура выше среднего, наличие металлов, щелочей и хлора.

ПОМОГАЕТ ПРИ СЛЕДУЮЩИХ НЕДУГАХ

Нарушения костно-мышечной и нервной систем, гинекологические и кожные заболевания. В спа-центре также проводятся косметические процедуры.

Термальное СПА в Лутраки

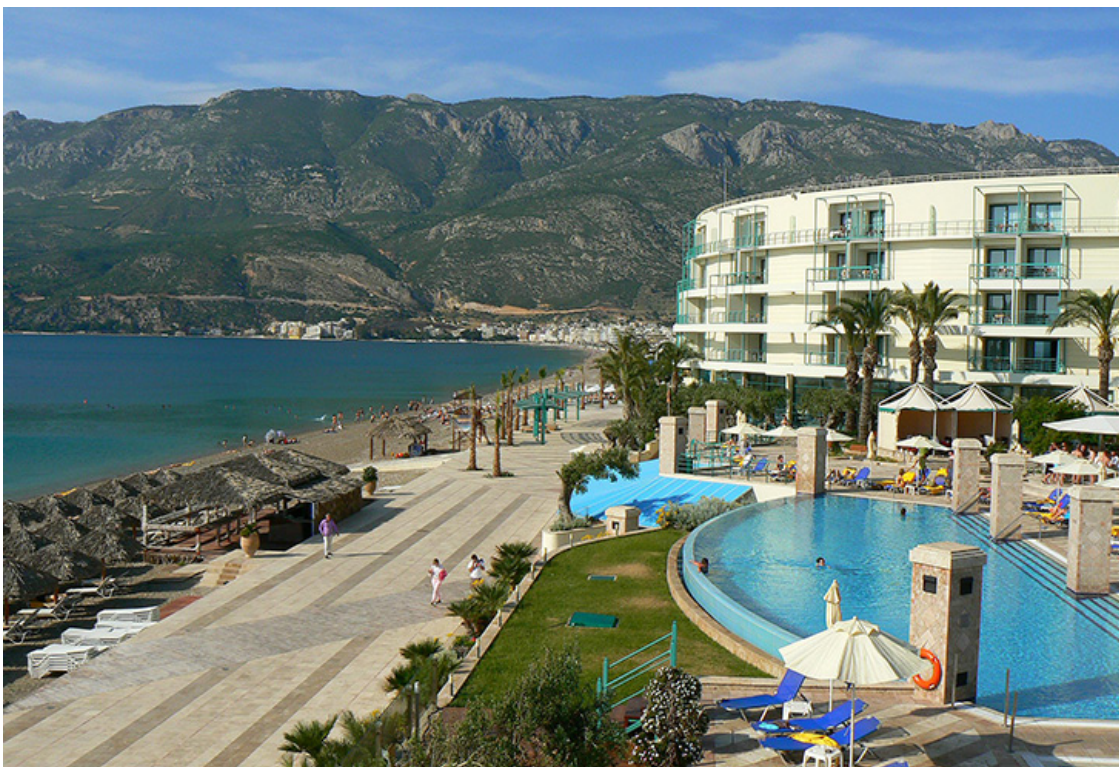


Целебные источники Лутраки также известны с незапамятных времен. О нем в своих трудах упоминал древнегреческий историк Ксенофонт, здесь проходили лечение постоянно воевавшие спартанцы. При этом первый привычный нам курорт появился здесь только в 1855 году, а в начале 20 века Лутраки обрел популярность и за пределами Греции.





Приморский город, Лутраки может предложить не только опции для оздоровления, но также и пляжные каникулы, культурный отдых ввиду близости от Афин, а также одно из крупнейших в стране казино.



ОСОБЕННОСТИ ЦЕЛЕБНОЙ ВОДЫ

Прохладная, наличие металлов, щелочей, хлора и сероводорода.

ПОМОГАЕТ ПРИ СЛЕДУЮЩИХ НЕДУГАХ

Нарушения костно-мышечной и нервной систем, гинекологические и кожные заболевания.

Miraggio Thermal Spa Resort



Открывшийся всего год-два назад, [Miraggio Thermal Spa Resort](#) тем не менее, уже успел обзавестись морем поклонников. И дело не только в ультра-современных и роскошных опциях для отдыха - программы СПА-центра отеля основаны на **термальных источниках Канистро**.



Кроме того, курортный комплекс с полуострова Халкидики может похвастаться довольно пространством оздоровительных и омолаживающих терапий, под которые, помимо процедурных кабинетов, выделено четыре бассейна с различной температурой воды каждый.

ОСОБЕННОСТИ ЦЕЛЕБНОЙ ВОДЫ

Прохладная, высокая концентрация карбонатов, наличие металлов, брома, хлора.

ПОМОГАЕТ ПРИ СЛЕДУЮЩИХ НЕДУГАХ

Нарушения костно-мышечной и нервной систем, периферические сосудистые и кожные заболевания.

Thermae Platystomou Resort & Spa



Курорт является одним из старожиллов Греции, поскольку открылся в первой половине 20 века. При этом, как показали более поздние исследования, локальный спа-центр был основан на месте термальных бань, выстроенных здесь еще римлянами.

[Отель](#), на территории которого действует водолечебница, может похвастаться обширнейшей зеленой территорией в 78 га, а также двумя просторными бассейнами с термальной водой.

ОСОБЕННОСТИ ЦЕЛЕБНОЙ ВОДЫ

Прохладная, высокая концентрация щелочей, также в средних количествах присутствует сера.

ПОМОГАЕТ ПРИ СЛЕДУЮЩИХ НЕДУГАХ

Нарушения костно-мышечной, нервной и дыхательной систем, гинекологические и кожные заболевания.

Озеро Вулягмени



Озеро удивительной красоты, Вулягмени дарит своим гостям не только духовное наслаждение, но вполне материальное телесное. Вода озера берет свое начало в источниках, расположенных на глубине 50-100 метров. Температура термальных вод составляет 22-29 °С, что

позволяет наслаждаться купанием в озере в течение всего года.

Взглянув на Вулягмени со стороны, вы обнаружите, ярко выраженный черный оттенок на его поверхности. Дело тут не в воде, а в темных водорослей и густого слоя грязи, образовавшегося на дне озера.



Другим преимуществом озера является его исконный обитатель – рыба-врач. Ощувив ее прикосновение, не пугайтесь. Касаясь вас, рыба отшелушивает поверхность кожи, избавляя ее от мертвых клеток.

ОСОБЕННОСТИ ЦЕЛЕБНОЙ ВОДЫ

Прохладная, наличие металлов, щелочей, хлора.

ПОМОГАЕТ ПРИ СЛЕДУЮЩИХ НЕДУГАХ

Нарушения костно-мышечной системы и кожные заболевания.

Лутра-Позар



Курорт расположен в Северной Греции у подножия горы Ворас (Каймакцалан). Термальные воды Лутры славятся своей

чудодейственностью еще со времен Александра Великого. Название Позар курорт получил в начале 20 столетия благодаря одному из жителей Сербии, окрестившим горячие источники огнем, что по-сербски звучит как «позар».

Оздоровительный центр в Лутра-Позар окружен лесной зоной и находится у оврага. По дну оврага протекает термальная река, чьи воды берут свое начало под землей на глубине 360-390 м.



На территории спа-курорта действуют 2 гидротерапевтических центра – старый и новый. Первый может похвастаться 48 частными ваннами, 2 крытыми бассейнами и 2 небольшими хамамами, в то время как второй оборудован 8 бассейнами на 6 человек каждый.



Помимо этого здесь имеется и открытый термальный бассейн площадью в 50 м. и небольшой термальный водопад, который, кстати говоря, является визитной карточкой курорта.

ОСОБЕННОСТИ ЦЕЛЕБНОЙ ВОДЫ

Средняя температура, наличие металлов и кислот.

ПОМОГАЕТ ПРИ СЛЕДУЮЩИХ НЕДУГАХ

Нарушения костно-мышечной и нервной систем, гинекологические и кожные заболевания.

Грязевые ванны Кринидес



Внимание на целебную силу [источников Кринидес](#) впервые обратили в византийскую эпоху - легенда, гласит, что находившийся на последнем издыхании бык, брошенный умирать в грязевых ваннах Кринидес, всего через пол месяца показался на глаза людям совершенно здоровым. Сегодня курорт является самым признанным в сфере грязелечения в Греции, обладая при этом также целебной водой.



Оздоровительные процедуры здесь строятся на основе сочетания грязи и воды – термальный душ, обертывание грязью, затем снова термальный душ. Даже не думайте выбирать что-то одно, при использовании исключительно целебных вод, эффект будет не столь ощутим.

Что же касается грязи, то отмыть ее способны только локальные термальные источники, так что одной лишь грязелечением тоже не обойтись.

ОСОБЕННОСТИ ЦЕЛЕБНОЙ ВОДЫ

Прохладная, наличие металлов, щелочей, извести, магния, кислот, карбонатов.

ПОМОГАЕТ ПРИ СЛЕДУЮЩИХ НЕДУГАХ

Нарушения костно-мышечной и нервной систем, гинекологические и кожные заболевания.



Также предлагаются косметические процедуры на основе лечебной грязи.