

5 постулатов древнегреческой медицины, которые актуальны и сегодня



Античная медицина, на первый взгляд, не идет ни в какое сравнение с современной. Тот багаж знаний, которыми могут похвастаться врачи современности, в разы превосходит сведения о болезнях и методах их лечения, имевшиеся в распоряжении лекарей древности. Но даже при этом нашим современникам есть чему поучиться у своих древнегреческих коллег.

Античная медицина, на первый взгляд, не идет ни в какое сравнение с современной. Тот багаж знаний, которыми могут похвастаться врачи современности, в разы превосходит сведения о болезнях и методах их лечения, имевшиеся в распоряжении лекарей древности. Но даже при этом нашим современникам есть чему поучиться у своих древнегреческих коллег.

Все новое – это хорошо забытое старое

Сегодня нам доступно большое число лекарственных средств для борьбы с различными недугами. В древности об этом и не мечтали. И хотя находки трактатов врачей античности высоко ценятся в наши дни, поскольку в них то и дело обнаруживаются описания целебных свойств тех или иных растений, которые ложатся основу создания новых медикаментов, следует иметь в виду, что врачи античности никогда не ставили лекарства в основу своей деятельности.

Древнегреческие врачи предпочитали холистический подход, делая ставку на диету в широком смысле этого слова. Они полагали, что залог здоровья – сочетание правильного питания, физических упражнений, необходимого количества сна и т.д. Совокупность всего этого, по мнению древних греков, должна была еще и гармонировать с окружающей средой. Для достижения требуемого результата пациентам назначалось проживание в определенных климатических условиях, посещение театров, которые в обязательном порядке действовали при Асклепионах (религиозно-медицинских центрах древности) и не только.

Следует иметь в виду, что современная медицина все более и более склоняется к холистическому подходу при лечении определенных заболеваний. К примеру, при борьбе с ожирением врачи обращают особое внимание на психологическое состояние пациента.

Доверие – основа основ



Для того чтобы добиться максимального «сотрудничества» со стороны пациента, врач должен вызывать у него доверие. В наши дни белый халат является своеобразным символом человека, сведущего в медицине, а значит и способного помочь при недуге. У античных докторов не было такого явного атрибута, свидетельствующего об их профессиональной принадлежности. Для того чтобы расположить к себе пациента, лекари древности носили неброскую одежду, старались не иметь при себе лекарственных средств с резкими запахами и категорически избегали поэзии, т.к. популярные произведения античных драматургов в обязательном порядке содержали упоминание о смерти либо физических увечьях.

Все это, конечно же, являлось лишь первым этапом на пути завоевания доверия больного, а потому и врачам наших дней не следует полагаться исключительно на авторитет своего белоснежного одеяния.

Взлеты и падения – это нормально

Медицина постоянно развивается, но не все привносимые в нее новшества встречаются с распростертыми объятиями. Это утверждение верно не только в наши дни. Если взглянуть на историю развития лекарского дела в античности, то можно увидеть, что в течение нескольких столетий в Риме было наложено табу на весьма распространенную в Древней Греции практику вскрытия тел в целях изучения. Довольно долгое время римские врачи даже называли своих греческих коллег мясниками.

Примеров неприятия греческих медицинских методов среди врачебного сообщества Рима имеется множество, однако в конечном итоге Рим все же склонился к врачебной практике Греции. Было ли это обосновано более глубокими познаниями греков, их стремлением объяснить пациентам суть проводимого лечения либо же просто веянием моды, сейчас точно и не скажешь. С уверенностью можно сказать лишь одно: не следует сдаваться и сворачивать с выбранного пути только лишь потому, что твоя точка зрения не пользуется широкой популярностью. Вполне возможно, что рано или поздно окружающие примут ее как нечто само собой разумеющееся.

Пациент виновен в заболевании лишь частично



В древности религия играла большое значение в повседневной жизни, а болезни, как правило, объяснялись гневом богов на неугодное им поведение людей. Врачи античности, однако, являлись наиболее прагматичными членами общества, указывая своим пациентам не на моральные недостатки, ставшие причиной заболевания, а на вполне реальные минусы в питании, образе жизни и даже на отрицательное влияние окружающей среды (сильные ветра, высокая влажность и т.д.).

Другими словами, древнегреческие лекари никогда не взваливали вину за болезнь исключительно на пациента, поскольку этот метод считался бездейственным и даже негативным в плане стремления больного к выздоровлению. Современная медицина, к сожалению, только начинает осознавать правоту этого подхода.

Никогда не знаешь всего

С каждым годом в медицине появляются новые методики лечения давно известных болезней, создаются новые лекарственные средства и т.д. Это означает, что предыдущие были как минимум недостаточно эффективны.

Однако и новые достижения в этой сфере не могут считаться 100% идеальными. Опередившие свое время древние греки поняли это давным-давно, и научились не принимать свои знания как абсолютно правильные и неоспоримые. Это дало им возможность быть открытыми для новых идей и готовыми переосмыслить свою точку зрения при появлении новых фактов. Именно этот посыл врачи античности и передают своим современным коллегам посредством древних трактатов.

Другой важный посыл в работах древнегреческих мудрецов гласит, что медицина должна строиться на индивидуальном отношении к каждому пациенту. И этот постулат остается непреложной истиной на протяжении веков, что лишний раз доказывают современные исследования в сфере генетики.