

Враста лаханика (вареные овощи)



- 🕒 **Время:**
- 🍴 **Сложность:** средняя
- 🍳 **Способ:** тушение
- 📅 **Сезон:** весна
- ✂️ **Назначение:** горячая закуска

Ингредиенты

- 500 г цукини
- 1 маленький кочан цветной капусты
- оливковое масло
- Сок 2 лимонов

КАК ПРИГОТОВИТЬ

Очистить цукини, положить их в миску, посолить хорошо и оставить на один час. Затем промыть их хорошо от соли. Прокипятить цукини в соленой воде минут 5-8. Слить воду и подавать к столу с оливковым маслом, солью, перцем по вкусу. Нарезать цветную капусту и готовить по вышеизложенному рецепту. Сервировать как в горячем, так и в холодном виде.