

## Смузи с персиком и медом от Янниса Лукакоса



- 🕒 **Время:**
- 🍷 **Сложность:** простой
- 🍳 **Способ:** сырой рецепт
- 📅 **Сезон:** лето
- 🍴 **Назначение:** десерт

### Ингредиенты

- 200 г. молока,
- 400 г. очищенных персиков,
- 50 г. кубики льда,
- 200 г. йогурта со вкусом персика,
- 50 г. меда

### КАК ПРИГОТОВИТЬ

Для смузи поместите все ингредиенты в блендер и хорошенько измельчите.

Наслаждайтесь!