

Шпинат с рыбой Ципура



- 🕒 **Время:**
- 🍴 **Сложность:** простой
- 🍳 **Способ:** в духовке
- 📅 **Сезон:** круглый год
- 🔪 **Назначение:** горячее блюдо

Ингредиенты

- Ципура
- Шпинат
- Лимон
- Чеснок
- Лук
- Сухофрукты
- Соль, перец

КАК ПРИГОТОВИТЬ

Шаг 1. Очищенную рыбу посолить, поперчить, заправить сухофруктами, кольцами лука, измельченным чесноком, шпинатом, брызнуть соком лимона, обернуть фольгой и отправить в духовку на 1 час.

Приятного аппетита или Кали сас орекси!