

Салат из трех видов фасоли



- 🕒 Время:
- 🍴 Сложность: простой
- 🍳 Способ: тушение
- 📅 Сезон: зима
- ✂️ Назначение: салат

Ингредиенты

- 100 г мелкой белой фасоли
- 100 г круглой мелкой фасоли
- 1 банка (430 г) консервированной красной фасоли
- 1 стакан замороженной кукурузы
- 1 средняя мелко нарезанная луковица
- 1 зеленый перец
- ½ стакана мелко нарезанной петрушки
- 2 столовые ложки мелко нарезанной мяты
- 2/3 стакана оливкового масла
- сок 1 лимона
- соль, перец
- оливки или маслины (для сервировки)

КАК ПРИГОТОВИТЬ

Мелкую и крупную белую фасоль поместить в воду с ночи, а утром поставить варить (желательно каждый вид фасоли отдельно) и снять с огня до того, как она разварится. Отварить кукурузу. Перемешать все ингредиенты необходимые для салата - три вида фасоли, кукурузу, лук, мелко нарезанный зеленый перец, петрушку, мяту в большой салатнице. Взбить масло и лимон и залить салат, перемешать и сервировать с оливками (маслинами)