

Салат из брокколи и цветной капусты с соусом из красного перца



- 🕒 **Время:**
- 🍷 **Сложность:** простой
- 🍳 **Способ:** варка
- 📅 **Сезон:** весна
- ✂️ **Назначение:** салат

Ингредиенты

- Брокколи
- 1 маленький кочан цветной капусты
- 2 луковицы, мелко нарезанные
- 2 красных маринованных перца
- цедра и сок 1 лимона
- ½ стакана оливкового масла
- соль, перец

КАК ПРИГОТОВИТЬ

Брокколи и цветную капусту вымыть, разделить на части, отварить в течение 15-20 минут, выложить на тарелку. Затем перемешать мелко нарезанный лук вместе с нарезанным кубиками маринованным перцем и цедрой лимона. Взбить лимон, оливковое масло, соль, перец, добавить лук. Залить этим соусом брокколи и цветную капусту.