

Салат из свеклы, моркови, яблока и грецких орехов



- 🕒 **Время:**
- 🍴 **Сложность:** простой
- 🍳 **Способ:** сырой рецепт
- 📅 **Сезон:** весна
- ✂️ **Назначение:** салат

Ингредиенты

- 5 средних сырых, очищенных свеклы
- 5 очищенных морковки
- 1 очищенное яблоко (зеленое)
- 5 средних сырых, очищенных свекол
- 5 очищенных моркови
- 1 очищенное яблоко (зеленое)
- ½ стакана крупно нарезанных грецких орехов
- ½ стакана оливкового масла
- 5 столовых ложек белого винного уксуса
- соль, перец
- немного мелко нарезанной петрушки для украшения

КАК ПРИГОТОВИТЬ

Свеклу, морковь и яблоко натереть на крупной терке. В миске перемешать грецкие орехи с оливковым маслом, винным уксусом, добавить соль и перец. В готовую массу положить тертые - свеклу, морковь, яблоко и перемешать. Украсить мелко нарезанной петрушкой.