

## Баклажаны с курицей



- 🕒 Время:
- 🍴 Сложность: простой
- 🍳 Способ: варка
- 📅 Сезон: круглый год
- ✂️ Назначение: холодная закуска

### Ингредиенты

- Баклажан
- Филе курицы
- Грецкие орехи
- Чеснок
- Греческий йогурт
- Кинза

### КАК ПРИГОТОВИТЬ

**Шаг 1.** Поджарить нарезанные в длину дольки баклажана с двух сторон на медленном огне.

**Шаг 2.** Филе курицы отварить и руками поделить на очень мелкие кусочки, смешать с измельченными грецкими орехами, чесноком, кинзой, греческим йогуртом.

**Шаг 3.** Из баклажанов сделать рулетки, заправив их куриным соусом.

Кали сас орекси!и!