

Гиппократ



- Лечит болезни врач, но излечивает природа.
- Медицина поистине есть самое благородное из всех искусств.
- Гимнастика, физические упражнения, ходьба должны прочно войти в повседневный быт каждого, кто хочет сохранить работоспособность, здоровье, полноценную и радостную жизнь.
- Лица, подверженные ежедневно трудам, переносят их, хотя бы были слабы и стары, легче, нежели люди сильные и молодые, без привычки.
- Действия диетических средств – продолжительны, а действия лекарств – скоропреходящи.
- Наши пищевые вещества должны быть лечебным средством, а наши лечебные средства должны быть пищевыми веществами.
- Врач – философ; ведь нет большой разницы между мудростью и медициной.
- Как суконщики чистят сукна, выбивая их от пыли, так гимнастика очищает организм.
- Противоположное излечивается противоположным.
- Жизнь коротка, путь искусства долог, удобный случай скоро-преходящ, опыт обманчив, суждение трудно. Поэтому не только сам врач должен употреблять в дело все, что необходимо, но и больной, и окружающие, и все внешние обстоятельства должны способствовать врачу в его деятельности.
- Чего не лечат лекарства, излечивает железо; чего не врачует железо, исцеляет огонь; чего не исцеляет огонь, то следует считать неизлечимым.
- Пьянство – причина слабости и болезненности детей.
- Сколько звезд на небе, столько обманов таит женское сердце.
- Ни насыщение, ни голод и ничто другое не хорошо, если преступает меру природы.