

04.10.2017, Ирина Дронова

Неа Аполлония. Из цикла "Сила греческой воды"

□

Мы с нетерпением ждем лета, мечтая о Греции, о тех счастливых мгновениях, когда вновь сможем погрузиться в объятия теплого ласкового моря, способного вернуть нам душевные силы, здоровье и зарядить энергией до следующего сезона. Все мы знаем, что море – это главный лекарь и с этим не поспоришь. Однако сила греческой воды заключена не только в нём.

Мы с нетерпением ждем лета, мечтая о Греции, о тех счастливых мгновениях, когда вновь сможем погрузиться в объятия теплого ласкового моря, способного вернуть нам душевные силы, здоровье и зарядить энергией до следующего сезона. Все мы знаем, что море – это главный лекарь и с этим не поспоришь. Однако сила греческой воды заключена не только в нём.

По всей территории Греции разбросаны многочисленные термальные, минеральные и святые источники, способные поставить на ноги тех, у кого, действительно, есть проблемы со здоровьем. Кажется, сама природа позаботилась о том, чтобы создать свои собственные лечебницы, а люди лишь обустроили их, чтобы было удобнее и комфортнее.

В серии публикаций мы расскажем о таких местах, многие из которых, возможно, не отличаются супер-сервисом, но зато круглый год доступны для людей со средним достатком, вполне комфортны, а главное, действительно, избавляют от хронических заболеваний естественным путём, без серьезного лечения в клиниках.

Аполлония – выбор царей

Сначала слева от дороги появляется живописное озеро Волви, а потом уже машина въезжает в тихую деревню Аполлония с приставкой «Неа», что означает «новая». От древнего и некогда процветающего города Аполлония, родившегося за пять веков до нашей эры на южном берегу Волви, остались только руины. Однако этот «царский след» заставляет поверить лучше любой рекламы в то, что местные горячие источники, по-гречески – лютра, действительно, обладают почти волшебной силой. Если сам Филипп II, а также его сын Александр Македонский, вместе со своими войсками набирались здесь сил перед великими военными походами, то это, действительно, весомый аргумент для того, чтобы тоже опуститься в горячую купель, отдающую сероводородом.

Знатоки этих мест уверяют, что с весны до конца осени здесь очень многолюдно и чаще можно увидеть людей в возрасте, нежели молодых. Зимой же озеро и прилегающая территория совершенно пустынно, если не считать диких уток и дружелюбных собак, радующихся каждому, кто их приласкает.

□

Сам [СПА Аполлония](#) очень напоминает хорошие курорты советских времен – без изысков, но всё необходимое имеется. Если захочется уединиться, то можно взять индивидуальную ванную, если, напротив, скучно быть одному, то есть помещения и с двумя ваннами – хороший вариант для семейных пар.

□

Конечно, лучше всего снять номер хотя бы на неделю, чтобы поприимать ванны, сходить в хамам, джакузи, сауну, насладится массажем, отведать блюда из свежей рыбы и другие местные экологически чистые продукты.

Но можно отправиться в Неа Аполлонию и просто на несколько часов – ведь курорт находится всего в 50 километрах от Салоник, в сторону Кавалы.

□

На себе испытано, что результат есть даже от однократного принятия чудесной ванны: кожа становится бархатистой даже без крема, волосы – блестят как шелк, боли в спине становятся менее выраженными, расслабленность такая, что хочется свернуться в калачик и заснуть, наконец-то, спокойным сном.

Список того, что здесь лечится очень внушительный и в последние годы, с развитием медицины, он расширился еще на несколько пунктов:

- Ревматизм
- Ишиас
- Боль в пояснице
- Эпикондилит
- Болезни опорно-двигательного аппарата
- Шейный синдром
- Остеопороз
- Мигрень

- Кожные заболевания (экзема - псориаз - сыпь - аллергический дерматит)
- Гинекологические заболевания
- Заболевания мочевого пузыря
- Ринит
- Гайморит
- Фарингит и ларингит
- Хроническая обструктивная болезнь легких
- Аллергическая астма
- Общее омоложение организма

Один из источников имеет температуру 49-57 градусов, вода поступает из глубоких слоев земли и насыщена разными химическими элементами, благотворно влияющими на весь организм. Во втором источнике, находящемся в районе разрушенных древних бань, температура воды ниже – 38 градусов. Сейчас он не используется и является частью археологического комплекса, охраняемого ЮНЕСКО.

В этой местности уникальны не только термальные источники, но и озеро Волви. Это - второе по величине озеро в Греции, с площадью около 70 квадратных километров и максимальной глубиной 20 метров.

□

Согласно мифологии, оно было названо в честь нимфы Волви, которая родила сына Олинфа от самого Геракла. В Волви водится больше двух десятков видов рыб, гнездятся дикие утки и цапли, радуют своим неожиданным появлением выдры.

Завораживающие виды озера Волви, его живая энергетика – самые лучшие лекари для души. Сидеть на просторной и уютной террасе отеля, наблюдая за меняющимися красками заката, скользить на лодке по его зеркальной глади, гулять у его берега, неожиданно встречаясь с любопытными животными, – все это станет частью незабываемого отдыха.

□

□

□

□

Фото - Фасулас Филитос